

安全なマスクの着け方と外し方 口罩的正确戴脱方法

Safe Donning and Removal of Mask

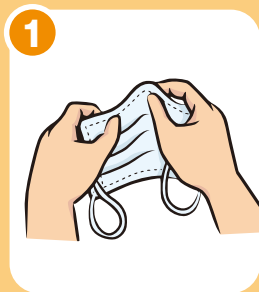
着け方 如何穿上 Donning

Key point 重点

鼻と口、あごまできちんと覆う!

不仅要覆盖口鼻, 下巴也要紧紧包住!

Make sure to cover nose, mouth and chin!



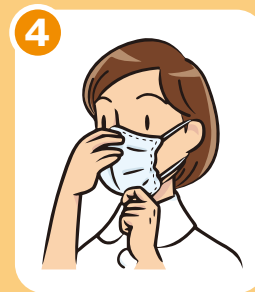
1 ノーズピース部分に折り目をつける
金属条挤出弯折部分
Crease the nose bridge part of the mask.



2 ゴムヒモを耳にかける
耳朵戴上套环
Put the elastic band on ears.



3 針金を顔の形に合わせる
金属条配合脸型佩戴舒适
Fit the flexible wire to face.



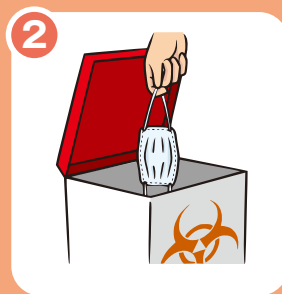
4 蛇腹をあごの下まで伸ばし鼻と口を覆う
罩面拉伸至下巴, 使口罩完全覆盖口鼻
Expand the bellows to chin and make sure to cover nose and mouth.

外し方 如何脱下 Removal



1 表面に触れないようにゴムヒモを外す

摘下时不要触碰到罩面
Remove the elastic band from ears without touching the surface of the mask.



2 表面に触れないようにゴムヒモを持って捨てる

丢弃时也不要触碰到罩面
Discard the mask by grasping the elastic band avoiding to touch the surface of the mask.

Key point 重点

- マスクの表面に触れないように外して、捨てる!
- マスクを外した後手指衛生を行う
- 衛生的に使用するため、適時交換する

- 口罩摘下, 丢弃时不要触碰到罩面!
 - 口罩摘下后请做手卫生消毒
 - 为了保持卫生, 请定时交换
- Do not touch the surface of the mask when removing.
 - Perform hand hygiene after removing the mask.
 - Change to the new mask at proper time for its hygienic use.

